

高瀬ひまわりこども園

子育て支援センター 6月号



予約日時

6月6日（火）13時～

空きがあれば
随時募集しています。

6月の園庭開放

6日（火）14日（水）30日（金）

※10時～11時 予約は不要です。



制作遊び

6月12日（月）
10時～11時

対象年齢0歳児から5歳児

高瀬ひまわりこども園で、父の
日制作を一緒に作りませんか？

※汚れても良い服装でお越し
ください。

身体測定・玩具遊び

6月21日（水）
10時～11時

対象年齢0歳児から5歳児

好きな玩具を見つけて、遊びま
しょう☆3カ月に一度の身体
測定も行います♪

※動きやすい服装でお越し
ください。

新聞遊び

6月26日（月）
10時～11時

対象年齢1歳児から5歳児

新聞を沢山ちぎって破く感覚を
楽しんだり、新聞紙を使って見
立て遊びを楽しみましょう！！

※動きやすい服装でお越し
ください。



先月のサンキッズあそび広場



先月のサンキッズあそび広場は、ホールで玩具遊びをしました♪マットの上を走ったり、ジャンプをして楽しんでいました。好きな玩具を見つけると、夢中で遊ぶ姿がとても可愛かったですよ☆また遊びに来てくださいね！！



手作りおやつ ふわふわオムレット



材料

- ・ホットケーキミックス 50g
- ・牛乳 40g ・卵1個
- ・生クリーム大さじ1
- ・ココアパウダー小さじ半分
- ・キウイ ・バナナ ・みかん缶

1 ボウルにホットケーキミックス、ココアパウダー、卵、牛乳を合わせて、よく混ぜます。

2 フライパンに油を熱し、直径 7～8cm程度に、丸く焼きます。

3 みかん缶、キウイ、バナナも同じくらいの大きさに切り、水気を切っておき、生クリームはトロっとする程度に泡立てておきます。

4 丸く焼いた生地の上に生クリームをのせ、みかん缶・キウイ・バナナをのせて、はさみます。

※生地を焼いたら、温かいうちに折り曲げておきます。

生地が割れてしまうなら、あらかじめ生地を半分に切っておいて、サンドイッチのようにはさむと綺麗にできますよ♪



★育児相談のご案内★

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。

06-6996-0301 上田まで